

# VOTRE CAGETTE

## Campagne

### & SAVEURS



## Composition de la semaine

Lundi 20 Février au dimanche 26 Février 2012 (semaine 8)

Découvrez notre site Couleur Marché,

[www.couleur-marche.fr](http://www.couleur-marche.fr)

### CAGETTE 15 € (1 à 2 personnes)

#### FRUITS

- 1 ananas sweet du Costa-Rica, cat 1
- 300g de fraises, Espagne cat 1
- 3 kiwis du Sud-Ouest de la France, cat 1
- 600g d' oranges maltaises, Tunisie cat 1
- 3 pommes "belchard" de Charente-Maritime, France cat 1

#### LEGUMES

- 1 chou romanesco de Bretagne, France cat 1
- 700g de poireaux de la région Nantaise, France cat 1
- 500g de carotte, France cat 1
- 1 kg de pomme de terre "binje" de Bretagne, France cat 1
- 1 salade au choix de Perpignan, France cat 1
- persil offert,

### CAGETTE 22 € (3 à 4 personnes)

#### FRUITS

- 1 ananas sweet du Costa-Rica, cat 1
- 400g de fraises, Espagne cat 1
- 3 kiwis du Sud-Ouest de la France, cat 1
- 800g d' oranges maltaises, Tunisie cat 1
- 3 pommes "belchard" de Charente-Maritime, France cat 1
- 300g de pruneaux moelleux, France cat 1

#### LEGUMES

- 1 chou romanesco de Bretagne, France cat 1
- 1 kg de poireaux de la région Nantaise, France cat 1
- 1 kg de carotte, France cat 1
- 1 kg de pomme de terre "binje" de Bretagne, France cat 1
- 1 botte de blette de St-Xandre, France cat 1
- 1 salade au choix de Perpignan, France cat 1
- persil offert,

### CAGETTE 32 € (5 à 6 personnes)

#### FRUITS

- 1 ananas sweet du Costa-Rica, cat 1
- 600g de fraises, Espagne cat 1
- 5 kiwis du Sud-Ouest de la France, cat 1
- 1 kg d' oranges maltaises, Tunisie cat 1
- 5 pommes "belchard" de Charente-Maritime, France cat 1
- 300g de pruneaux moelleux et 400g de noix sèches, France cat 1

#### LEGUMES

- 1 chou romanesco de Bretagne, France cat 1
- 1 kg de poireaux de la région Nantaise, France cat 1
- 1 kg de carotte, France cat 1
- 1 kg de pomme de terre "binje" de Bretagne, France cat 1
- 1 botte de blette de St-Xandre, France cat 1
- 1 salade au choix de Perpignan, France cat 1
- persil offert,

### « LES SPECIALES »

#### La cagette « fruitière » à 15€

- 1 ananas sweet du Costa-Rica, cat 1
- 1 avocats, Espagne cat 1
- 300g de fraises, Espagne cat 1
- 1 barquette de framboise, Espagne cat 1
- 3 kiwis du Sud-Ouest de la France, cat 1
- 500g d' oranges maltaises, Tunisie cat 1
- 3 pommes "belchard" de Charente-Maritime, France cat 1
- 1 pamplemousse blanc de Floride, Etats-Unis cat 1
- 300g de raisins Red-Globe, Pérou cat 1

### « LES SPECIALES »

#### La cagette « maraîchère » à 15€ (2 pers.)

- 1 (env 350g) betteraves cuites au four du Payaud, France cat 1
- 1 chou romanesco de Bretagne, France cat 1
- 1 botte de radis rouge, France cat 1
- 1 botte de blette de St-Xandre, France cat 1
- 700g de poireaux de la région Nantaise, France cat 1
- 500g de carotte, France cat 1
- 1 kg de pomme de terre "binje" de Bretagne, France cat 1
- 600g de tomate ronde, Espagne cat 1
- 100g de mache de St-Soule, France cat 1
- 1 salade au choix de Perpignan, France cat 1

### « LES SPECIALES »

#### La cagette familiale « Couleur Marché » à 10.00 €

- 400g de fraises, Espagne cat 1
- 1 kg d' oranges maltaises, Tunisie cat 1
- 1 kg de poireaux de la région Nantaise, France cat 1
- 1 kg de carotte, France cat 1
- 1 kg de pomme de terre "binje" de Bretagne, France cat 1
- 1 salade au choix de Perpignan, France cat 1
- persil offert,

Recettes idées et Conseils : Tarte estivale au chou romanesco; Lasagnes saumon et poireaux et Verrines mousse au chocolat-fraises